



Informações para contatos próximos de portador confirmado

Você foi identificado(a) como contato próximo de uma pessoa diagnosticada com doença de coronavírus (COVID-19). Um representante da unidade de saúde pública local entrará em contato com você diariamente enquanto você estiver sob risco de infecção para monitorar seus sintomas. Você deverá isolar-se em sua casa por um período de 14 dias após seu último contato com o portador confirmado. Por favor, leia estas informações com atenção.

O que significa isolamento domiciliar?

As pessoas que precisarem fazer isolamento domiciliar devem evitar locais públicos, especialmente o trabalho, a escola, pré-escola ou universidade. Somente pessoas que normalmente vivem na mesma casa podem permanecer na residência. Não receba visitas em sua casa. Não é necessário usar máscara em casa. Na medida do possível, peça para amigos ou familiares que não estão em isolamento trazerem sua comida e outros produtos de primeira necessidade. Se você precisar sair de casa para buscar assistência médica, por exemplo, deverá colocar máscara cirúrgica, se tiver.

O que é coronavírus e COVID-19?

Os coronavírus podem causar doença em seres humanos e animais. Alguns coronavírus podem causar doenças semelhantes aos resfriados/constipações comuns e outros podem causar doenças mais graves, inclusive Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS) e Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS). Este novo coronavírus (denominado SARS-COV-2) teve origem na Província de Hubei, na China. O vírus causa a doença do coronavírus 2019, conhecida como COVID-19.

Como a infecção se prolifera?

A infecção tem maior probabilidade de se alastrar por contato humano por meio de:

- contato próximo direto com uma pessoa infectada ou nas 24 horas antes da manifestação dos sintomas
- contato próximo com uma pessoa com infecção confirmada que tossir ou espirrar, ou
- tocar objetos ou superfícies (tais como maçanetas ou mesas) contaminadas com muco saturado de vírus de uma tosse ou espirro de portador confirmado e em seguida tocar a mão ou a face.

A maioria das infecções só é transmitida pelas pessoas quando elas têm sintomas, que incluem febre, tosse, dor de garganta, cansaço e falta de ar.

Os contatos próximos de um portador confirmado (tais como pessoas hospedadas na mesma casa ou que dividem espaço fechado por período prolongado) têm maior risco de infecção.

Por quanto tempo o portador transmite a infecção para outras pessoas?

Ainda não se sabe quanto tempo o portador fica contagioso, ou seja, quanto tempo ele pode transmitir a infecção para outras pessoas. Porém, as evidências indicam que há infecção assintomática ou minimamente sintomática e transmissão pré-sintomática. É possível transmitir a infecção desde antes de desenvolver os sintomas até um dia após o fim dos sintomas.

Quem corre maior risco de contrair doença grave?

Algumas pessoas infectadas não têm sintomas, outras têm sintomas leves e se recuperam facilmente e outras podem ficar bastante doentes muito rapidamente. Com base em outras infecções por coronavírus, as pessoas que correm maior risco de infecção séria são:

- pessoas com o sistema imunológico comprometido (por exemplo, pacientes com câncer)
- idosos
- povos aborígenes e das Ilhas do Estreito de Torres, devido ao seu alto índice de doenças crônicas
- pessoas com diagnóstico de doenças crônicas
- crianças pequenas e bebês
- pessoas que vivem em habitação compartilhada, abrigos ou asilos
- pessoas em casas de detenção.

*Ainda não se sabe o risco para crianças e bebês ou o papel das crianças na transmissão do COVID-19. Porém, até o momento, o índice de casos confirmados de COVID-19 entre crianças é baixo em comparação à população em geral.

O que devo fazer se desenvolver sintomas?

Caso desenvolva sintomas (febre, tosse, dor de garganta, cansaço ou falta de ar) num prazo de 14 dias após contato com portador confirmado, entre em contato com seu médico para consulta urgente.

Ligue para a clínica ou para o hospital antes de se deslocar e informe-os sobre sua viagem ou possível contato com portador do coronavírus. É necessário ficar isolado em casa ou em um estabelecimento de saúde até que as autoridades de saúde pública determinem ser seguro você retomar as atividades normais.

Como a infecção é tratada?

Não há tratamento específico para coronavírus. Antibióticos não funcionam para infecções virais. A maioria dos sintomas podem ser tratados com cuidados médicos de apoio.

Como podemos ajudar a prevenir a propagação do coronavírus?

Praticar boa higiene respiratória ao tossir/espirrar é a melhor defesa contra a maioria dos vírus. Você deve:

- lavar as mãos frequentemente com água e sabão antes e após as refeições e após usar o banheiro
- cobrir a boca ao tossir e espirrar, descartar lenços de papel e higienizar as mãos com álcool gel
- e em caso de mal-estar, evitar contato com outras pessoas (mantenha distância de mais de 1.5 metro).

Devo utilizar máscara?

Se você estiver saudável, não é necessário usar máscara. Embora o uso de máscara possa prevenir a transmissão de doenças dos infectados para outras pessoas, seu uso não é recomendado para pessoas saudáveis para prevenir infecções por coronavírus.

Onde posso obter mais informações?

Para orientações, informações e recursos atualizados, visite o site www.health.gov.au

Ligue para a Central Nacional de Informações de Saúde do Coronavírus: 1800 020 080. Disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. Para serviços de tradutor ou intérprete, ligue para 131 450.

O contato telefônico do órgão de saúde pública do seu estado ou território está disponível no site www.health.gov.au/state-territory-contacts

Em caso de dúvida quanto à sua saúde, fale com seu médico.