

COVID-19 và Bạo hành Gia đình



WOMEN'S
COUNCIL
FOR DOMESTIC & FAMILY
VIOLENCE SERVICES (WA)



Ethnic Communities Council
of Western Australia Inc.

Chúng tôi nghĩ rằng trong hoàn cảnh đại dịch COVID-19 sự cố bạo hành gia đình và trong nhà sẽ tăng. Qua kết quả nghiên cứu và bằng chứng chúng tôi biết rằng các sự cố này sẽ trở nên thường xuyên và nghiêm trọng hơn trong những thời gian khẩn cấp. Giai đoạn căng thẳng và khó khăn không bao giờ là lý do cho hành động bạo hành.

Tất cả phụ nữ và trẻ em đáng có một cuộc sống không bị sợ hãi và bạo hành gia đình và trong nhà.

Lấy cố COVID 19 và thao túng người khác

Ngăn cản không cho dùng những thứ cần thiết như thức ăn, thuốc men, dung dịch rửa tay khô hay chất khử trùng.

Báo tin tức sai về nguy cơ bị nhiễm bệnh để kiểm soát hay làm quý vị sợ hãi.

Lấy cố tình trạng khủng hoảng để giành hay có quyền hơn trong việc kiểm soát tài chính

Hăm dọa sẽ làm cho quý vị hay con cái bị lây nhiễm Covid-19

Lấy cố là họ bị mất việc, sức khỏe không tốt hay các vấn đề về nhà cửa mà thao túng quý vị cho họ ở đó.

Ngăn cản không cho quý vị hay con cái đi bác sĩ hoặc dấu thẻ medicare.

Lấy cố cách ly

Cách ly quý vị và con cái ngay cả ở trong nhà, hạn chế sự di chuyển trong nhà hoặc chỉ cho quý vị dùng một khu vực nào đó trong nhà mà thôi.

Lấy cố phải tự cách ly để ngăn cản không cho quý vị liên lạc với người thân trong đại gia đình hay bạn bè.

Lấy cố phải tự cách ly để ngăn cản không cho quý vị đi chợ hay đến hiệu thuốc.

Lời hăm dọa pháp lý hay Di trú

Vi phạm án lệnh nghiêm cấm bạo hành gia đình vì họ nghĩ rằng cảnh sát sẽ quá bận rộn để đáp ứng cú gọi của quý vị.

Phối ngẫu của quý vị có thể dùng COVID-19 và tình trạng thị thực (visa) của quý vị để hăm dọa hay khống chế quý vị.

Dùng những lời lẽ hăm dọa quý vị và con cái

Lấy cố COVID-19 mà đổ lỗi hay bào chữa cho những hành vi ngược đãi và hung bạo đối với quý vị và con cái.

Kiểm soát quý vị nhiều hơn, chỉ trích và đổ lỗi cho cách dạy con của quý vị khi con cái bất hòa.

Dùng thiết bị truyền thông

Ngày càng kiểm soát nhiều hơn các cú gọi điện thoại lưu động, email hoặc tin nhắn qua mạng xã hội của quý vị.

Kẻ phạm tội bạo hành gia đình là người phải chịu trách nhiệm cho hành vi ngược đãi và hung bạo của họ.

Quý vị và con cái không bao giờ phải chịu trách nhiệm

GIỮ AN TOÀN

Một kế hoạch an toàn là một kế hoạch cá nhân hóa, thực hành được bao gồm những cách giúp quý vị giữ cho mình được an toàn trong mối quan hệ, kế hoạch ra đi, hoặc sau khi rời khỏi. Có một kế hoạch an toàn có thể giúp bảo vệ bản thân quý vị trong thời gian khó khăn này. Một số lời khuyên sau đây có thể giúp.

Không gian giữ quý vị an toàn

Nếu thấy có điều lo lắng hoặc bị lâm vào một cuộc cãi vã, hãy đến một 'không gian ít nguy hiểm hơn': phòng có hai lối ra và ít đồ có thể dùng làm vũ khí, và nơi mà người khác có thể nghe hay nhìn thấy được quý vị từ bên ngoài.

So với phòng khách, phòng ăn và phòng ngủ thì nhà bếp, phòng tắm và nhà đậu xe là những nơi nguy hiểm hơn. Dạy con quý vị – cách đặt mình vào vị trí 'giữa sự rắc rối và cửa'

Lên kế hoạch

Khi nào được hãy chuẩn bị điện thoại được sạc pin đầy và có một điện thoại dự phòng, ví dụ như nếu an toàn, hãy có và dấu một điện thoại khác.

Có một kế hoạch thoát hiểm và dự phòng. Nếu an toàn, tập chạy ra khỏi nhà trong bóng tối và tập với các con.

Cất giữ các chìa khóa dự phòng và giấy tờ quan trọng ở nơi mà quý vị có thể lấy dễ dàng.

Cất riêng một ít tiền mặt cho tình huống khẩn cấp hoặc trong một tài khoản an toàn.

Làm bất cứ điều gì cần làm để có thêm thời gian và/hoặc không gian, để giảm bớt tình hình căng thẳng, hoặc bảo vệ chính mình và con cái.

Nhờ sự hỗ trợ và tín hiệu

Tạo những tín hiệu để cho hàng xóm/người trong gia đình biết rằng quý vị cần sự giúp đỡ. Ví dụ như, mở đèn ngoài hiên, kéo tấm che, hoặc cú gọi điện thoại nói rằng "Rất cuộc thứ năm này tôi cũng không qua được".

Tạo các tín hiệu và/hoặc mật mã để báo cho các con quý vị biết hãy chạy ra khỏi nhà và đi đến nơi an toàn đã được dàn xếp trước.

Kế hoạch với con cái

Đúng cho lứa tuổi, kỹ năng của con, hãy soạn các kế hoạch an toàn cho trẻ – về việc gọi để nhờ giúp đỡ hoặc đến một nơi mà sẽ an toàn hơn cho các con.

Dạy các con cách gọi cho cảnh sát là ba số không (000) và biết địa chỉ của mình.

LIÊN LẠC NHỜ GIÚP ĐỠ

Nếu đang chạy trốn để không bị nguy hại hoặc đang có nguy cơ bị nguy hại vì bạo hành gia đình, quý vị có thể rời khỏi nhà của mình. Quý vị sẽ không bị phạt vì rời khỏi một tình huống nguy hiểm. Tất cả các dịch vụ bạo hành gia đình vẫn làm việc và sẵn sàng để giúp đỡ quý vị.

Nếu đang gặp nguy hiểm, hãy gọi ba số không (000) và
Để được sự giúp đỡ kín đáo trong hoàn cảnh khủng hoảng, thông tin và chỗ ở hãy gọi CRISIS CARE (DỊCH VỤ KHỦNG HOẢNG) QUA SỐ 9223 1111 HOẶC 1800 199 008 -24 TRÊN 24

Để được sự giúp đỡ Đặc biệt, Đa văn hóa và kín đáo từ Thứ hai đến Thứ sáu 9.00 giờ sáng đến 4.00 giờ chiều hãy liên lạc các dịch vụ sau đây:

Ishar Women's Health (Sức khỏe Phụ nữ Ishar) qua số 08 93455335

Multicultural Womens Advocacy Service (Dịch vụ Bệnh vực Phụ nữ Đa văn hóa) qua số 08 93281200

Ethnic Advocacy and Support Team (Toán bệnh vực và Hỗ trợ Cộng đồng Sắc tộc) qua số 0452399717