

โควิด-19 และความรุนแรง ในบ้านและในครอบครัว

(COVID-19 and Domestic and Family Violence)



เราคาดว่าเหตุการณ์ความรุนแรงในบ้านและในครอบครัวจะเพิ่มขึ้นอันเป็นผลมาจากการระบาดใหญ่ของโควิด-19 เรารู้เรื่องราวนี้ผ่านการวิจัยและหลักฐานว่าเหตุการณ์เช่นนี้เพิ่มความรุนแรงขึ้นในช่วงเวลาฉุกเฉิน เวลาของความเครียดและความยากลำบากไม่เคยเป็นข้อแก้ตัวสำหรับความรุนแรง

ผู้หญิงและเด็กทุกคนสมควรที่จะอยู่อย่างอิสระจากความกลัวและความรุนแรงในบ้านและในครอบครัว

การใช้โควิด-19 เพื่อจัดการ

ระงับรายการที่จำเป็นเช่นอาหาร ยา เวลาทำความสะอาดมือ หรือยาฆ่าเชื้อ

ให้ข้อมูลที่ผิดเกี่ยวกับความเสี่ยงของการติดเชื้อเพื่อควบคุมหรือทำให้คุณกลัว

ใช้วิกฤติเป็นข้ออ้างในการเพิ่มหรือควบคุมการเงิน

ขู่จะทำให้ตัวคุณหรือลูกๆติดเชื้อโควิด-19

ใช้ปัญหาเรื่องการตกงาน, สุขภาพ หรือที่อยู่อาศัยเพื่อให้ตนมีที่อยู่

กั้นไม่ให้คุณหรือลูกๆไปพบแพทย์ หรือช้อนบัตร Medicare ของคุณ

ใช้การแยกตัวอยู่

แยกคุณหรือลูก ๆ ของคุณออกจากบ้านโดย จำกัดการเคลื่อนไหว ของคุณในบ้านหรือทำให้คุณอยู่ในพื้นที่เฉพาะภายในบ้าน

ใช้การแยกตัวอยู่เพื่อไม่ให้คุณสื่อสารกับครอบครัวหรือเพื่อนฝูง

ใช้การแยกตัวอยู่เพื่อกันมิให้คุณไปที่ร้านค้าหรือร้านขายยา

การคุกคามทางกฎหมายหรือเกี่ยวกับการเข้าเมือง

ฝ่าฝืนคำสั่งห้ามใช้ความรุนแรงในครอบครัวเพราะคิดว่าตำรวจมีงานยุ่งเกินกว่าจะรับสายโทรศัพท์คุณ

คู่ครองคุณอาจใช้โควิด-19 และสถานะวีซ่าคุณในการขู่เพื่อควบคุมคุณ

ใช้การขู่คุณและลูกๆของคุณ

ใช้โควิด-19 เพื่อเป็นข้ออ้าง, ตำหนิ หรือปรับพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมและมีความรุนแรงที่มีต่อคุณและลูก ๆ

เพิ่มการตรวจสอบการวิพากษ์วิจารณ์และตำหนิพ่อแม่คุณหา ลูกๆอารมณ์เสีย

ใช้สื่อสังคม

เพิ่มการตรวจสอบโทรศัพท์มือถือ, อีเมล หรือข้อความสื่อสังคมของคุณ

บุคคลที่กระทำความผิดในการมีความรุนแรงในครอบครัวต้องรับผิดชอบต่อพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมและรุนแรงนั้นๆ

คุณหรือลูก ๆ ของคุณจะไม่ต้องรับผิดชอบ

อยู่อย่างปลอดภัย

แผนความปลอดภัยเป็นแผนปฏิบัติส่วนบุคคลที่รวมถึงการอยู่อย่างปลอดภัยในขณะที่อยู่ในความสัมพันธ์, วางแผนที่จะจากไป หรือหลังจากที่คุณจากไปแล้ว การมีแผนความปลอดภัยสามารถช่วยให้คุณป้องกันตัวเองในช่วงเวลาที่ยากลำบากนี้ได้ เคล็ดลับต่อไปนี้อาจช่วยให้คุณได้

รักษาพื้นที่ปลอดภัย

หากคุณรู้สึกว่ามีปัญหาหรือรู้สึกว่ากำลังจะทะเลาะกันให้ย้ายไปที่ "พื้นที่ที่มีความเสี่ยงต่ำ" : ห้องที่มีทางออกสองทางและมีสิ่งต่าง ๆ ที่สามารถใช้เป็นอาวุธได้น้อยที่สุดบุคคลจากภายนอกสามารถมองเห็นหรือได้ยินเสียงคุณได้

ห้องครัว ห้องน้ำและโรงรถมีอันตรายมากกว่าห้องนั่งเล่น ห้องรับประทานอาหารหรือห้องนอน สอนให้ลูก ๆ ของคุณรู้ - เพื่อให้ได้ตำแหน่ง "ระหว่างปัญหา กับประตูทางออก"

ทำแผน

หากเป็นไปได้หาวิธีโทร ศัพท์ และเครื่องสำรองให้เต็ม เช่นถ้าปลอดภัยควรซ่อนโทรศัพท์มือถือที่ชาร์จไว้

มีแผนการหลบหนีและแผนสำรอง หากปลอดภัยให้ซ่อนหนีออกไปในตอนมืดๆ และกับเด็ก ๆ

เก็บกุญแจสำรองและเอกสารสำคัญที่คุณสามารถไปหยิบได้ทันที

ซ่อนเงินไว้สำหรับกรณีฉุกเฉินหรือในบัญชีที่ปลอดภัย

ทำทุกสิ่งที่เป็นต้องทำเพื่อใช้เวลาและ / หรือพื้นที่ว่างเพื่อคลี่คลายสถานการณ์หรือเพื่อปกป้องตัวคุณเองและลูก ๆ ของคุณ

ขอความช่วยเหลือและสัญญาณ

สร้างสัญญาณที่จะทำให้เพื่อนบ้าน / สมาชิกในครอบครัวของคุณรู้ว่าคุณต้องการความช่วยเหลือ ตัวอย่างเช่นเปิดไฟระเบียงหน้าบ้าน, เปิดจากที่มืด หรือโทรศัพท์ว่า "และแล้วฉันก็ไปไม่ได้ในวันพฤหัสบดี"

สร้างสัญญาณและ / หรือรหัสคำพูดที่จะให้ลูกๆ ของคุณรู้ว่าให้ออกไปและไปยังสถานที่ปลอดภัยที่เตรียมไว้ล่วงหน้า

วางแผนกับลูก ๆ

ให้สอดคล้องกับอายุและทักษะของลูกๆ พัฒนาแผนการด้านความปลอดภัยสำหรับเด็ก - เกี่ยวกับการขอความช่วยเหลือหรือการไปยังสถานที่ที่ปลอดภัย

สอนลูก ๆ ให้รู้จักเรียกตำรวจ 000 และให้รู้ที่อยู่บ้านตนเอง

ขอความช่วยเหลือ

หากคุณกำลังหลบหนีจากอันตรายหรือมีความเสี่ยงที่จะได้รับอันตรายจากความรุนแรงในครอบครัว คุณสามารถหนีออกจากบ้านได้ คุณจะไม่ต้องปรึกษาคุณออกจากสถานการณ์ที่อันตราย บริการความรุนแรงในบ้านและในครอบครัวทั้งหมดยังคงเปิดและพร้อมให้ความช่วยเหลือคุณ

หากคุณตกอยู่ในอันตรายโปรดโทรหา 000 และสำหรับการช่วยเหลือวิกฤตอันถือเป็นความลับเกี่ยวกับข้อมูลและที่พักโปรดติดต่อ CRISIS CARE ที่หมายเลข 9223 1111 หรือ 1800 199 008 – ตลอด 24 ชั่วโมง

สำหรับผู้เชี่ยวชาญหลากหลายวัฒนธรรมอันเป็นความลับ วันจันทร์ - วันศุกร์ 9.00 น. ถึง 16.00 น. กรุณาติดต่อบริการต่อไปนี้:

สุขภาพสตรี อิชาร์ (Ishar Women's Health) ที่หมายเลข 08 9345 5335

บริการสนับสนุนสตรีหลากหลายวัฒนธรรม (Multicultural Womens Advocacy Service) ที่หมายเลข 08 9328 1200

ทีมสนับสนุนและช่วยเหลือชาวต่างชาติ (Ethnic Advocacy and Support Team) ที่หมายเลข 0452 399 717