



COVID-19 – 자주 묻는 질문들

코로나바이러스와 COVID-19 란 무엇입니까?

코로나바이러스는 호흡기 감염을 일으키는 것으로 알려진 대규모 바이러스 군입니다. 이것들은 일반적인 감기에서 심각한 급성 호흡기 증후군(사스) 및 중동 호흡기 증후군(메르스)과 같은 심각한 질병들에 이르기까지 다양합니다. 이 새로운 코로나바이러스는 중국 후베이성에서 시작되었으며 바이러스로 인한 질병의 이름은 COVID-19입니다.

이 코로나바이러스는 어떻게 확산됩니까?

COVID-19는 다음을 통해 사람에서 사람에게 전염될 가능성이 높습니다:

- 감염성이 있거나 또는 증상이 나타나기 24 시간 전에 사람과의 밀접한 접촉
- 기침이나 재채기를 하는 감염된 사람과 접촉.
- 확진자의 기침 또는 재채기로 오염된 물건이나 표면 (예: 손잡이 또는 탁자들)을 만진 다음, 자신의 입이나 얼굴을 만지는 경우.

COVID-19 의 증상들은 무엇입니까?

COVID-19 의 증상들은 다른 감기 및 독감과 유사하며 다음을 포함합니다:

- 고열
- 목따가움
- 기침
- 피로감
- 호흡 곤란.

코로나바이러스는 우려되지만, 이러한 증상들을 보이는 대부분의 사람들이 코로나바이러스가 아닌 감기나 다른 호흡기 질병을 앓고 있을 가능성도 있음을 기억하는 것이 중요합니다.

증상들이 나타나면 어떻게 해야 합니까?

호주에 도착한 날로부터 14 일 이내 또는 확진자와 마지막으로 접촉한 날로부터 14 일 이내에 증상이 나타날 경우, 의사에게 긴급 평가를 요청하십시오.

클리닉이나 병원에 가기 전에 미리 전화하여 여행 이력을 알려 주거나 또는 코로나바이러스 확진자와의 접촉 사실을 알려야 합니다. 공중 보건 당국이 일상적인 활동으로 복귀하는 것이 안전하다고 알릴 때까지 여러분의 집이나, 호텔 또는 건강 관리 환경에 격리되어 있어야 합니다.

COVID-19 검사를 받아야 합니까?

검사를 받아야 하는지의 여부는 여러분의 의사가 알려줄 것입니다. 그들이 해당 검사를 예약할 것입니다.

여러분이 다음의 기준을 충족한다고 결정한 경우에만 검사를 받습니다:

- 지난 14 일 내에 해외에서 귀국했으며 호흡기 질환이 발병한 경우 (고열의 유무에 관계없이)
- 지난 14 일 내에 COVID-19 확진자와 밀접한 접촉이 있었으며 호흡기 질환이 발병한 경우 (고열의 유무 관계 없이).

- 심한 지역 사회 획득성 폐렴에 걸렸지만, 명확한 원인이 없는 경우
- 환자들과 직접 접촉한 의료 종사자로서 호흡기 질환과 고열이 있는 경우

이러한 기준 중 하나라도 충족하면, 의사는 COVID-19 검사를 요청할 수 있습니다. COVID-19와 비슷한 증상들을 가진 많은 사람들이 바이러스에 감염되어 있지 않다는 것을 알아두는 것이 중요합니다. 저희 실험실들이 수요에 대처할 수 있도록 의심되는 사례들만 검사됩니다. 건강이 좋고 위의 기준을 충족하지 않는 사람들을 검사할 필요는 없습니다.

누가 격리되어야 합니까?

2020년 3월 15일 자정 이후 호주에 도착하거나, 코로나바이러스 확진자와 밀접하게 접촉한 것으로 생각되는 모든 사람들은, 14일 동안자가 자가 격리해야 합니다.

저와함께 사는 사람이 COVID-19 검사를 받고 있습니다. 저도 자가 격리하고 검사를 받아야 합니까?

가구 구성원이 의심되는 경우라면, 여러분도 자가 격리할 필요가 있습니다. 이것은 공공 보건 부서에서 사례별로 결정할 것입니다. 자가 격리가 필요한 경우 여러분의 공중 보건 부서에서 연락드릴 것입니다. 자세한 정보는 [자가 격리](#)에 관한 안내지를 읽으십시오.

자신의 집에서 격리한다는 것은 무엇을 의미합니까?

COVID-19로 확진받았다면, 타인들에게 바이러스가 확산되지 않도록 자신의 집에 반드시 머물러야 합니다. 바이러스에 노출되었다는 가능성이 있는 경우에도 자신의 집에 머물도록 요청받을 수도 있습니다.

집에 머무르는 것은 다음을 의미합니다:

- 직장, 학교, 쇼핑 센터, 보육원 또는 대학과 같은 공공 장소들에 가지 마십시오
- 다른 사람에게 음식과 다른 필수품들을 가져와서 현관에 놔두라고 요청하십시오
- 방문자들을 집안으로 들여보내지 마십시오 - 함께 사는 사람들만 집에 머물러야 합니다

집에서 마스크를 착용할 필요가 없습니다. 의사의 진료를 받기 위해 외출해야 하는 경우, 다른 사람들을 보호하기 위해 수술용 마스크 (있는 경우)를 착용하십시오.

전화 및 온라인으로 여러분의 가족 및 친구들과 지속적으로 연락하십시오. 자세한 정보는 [자가 격리](#)에 관한 안내서를 읽으십시오.

사회적 거리두기란 무엇입니까?

사회적 거리두기는 COVID-19와 같은 바이러스의 확산을 늦추는데 도움이 되는 한 가지 방법입니다. 사회적 거리두기는 자신의 건강이 좋지 않을 때 집에 머무르는 것, 필요하지 않은 경우 대규모 공공 모임을 피하는 것, 가능한 경우 자신과 타인 사이에 1.5미터의 거리를 유지하기 및 특히 노인들이나 기저 질환을 가진 사람들과 같이, 심각한 증상들이 발생할 위험이 높은 사람들과 악수 등 신체적 접촉을 최소화하기를 포함합니다.

여러분의 일상 생활 패턴을 바꿀 필요는 없지만, 이러한 사회적 거리두기 예방 조치들을 실천하면, 여러분의 지역 사회에서 가장 위험에 처한 사람들을 보호하는데 도움이 될 수 있습니다.

심각한 질병의 위험이 가장 높은 사람은 누구입니까?

감염된 일부 사람들은 전혀 아프지 않을 수 있고, 일부는 쉽게 회복될 수 있는 가벼운 증상들을 겪고, 다른 사람들은 매우 급속도로, 매우 아플 수 있습니다. 다른 코로나바이러스에 대한 과거 경험에 비추어 본다면, 심각한 감염의 위험이 가장 높은 사람들은 다음과 같습니다:

- 면역 체계가 손상된 사람들 (예: 암)
- 노인들
- 만성 질환 발병률이 높은, 원주민과 토레스 해협 섬 주민들
- 만성 질환으로 진단받은 사람들
- 집단 주거 환경의 사람들
- 구급 시설에 있는 사람들
- 유아 및 영아.*

*이 단계에서 유아 및 영아에 대한 위험 및 COVID-19 전염과 관련된 어린이들의 역할은 명확하지 않습니다. 그러나, 전체 인구에 비해 어린이들의 COVID-19 사례 비율은 상대적으로 낮았습니다.

바이러스는 어떻게 치료됩니까?

코로나바이러스에 대한 특별 치료법은 없습니다. 항생제는 바이러스에 대해 효과가 없습니다. 대부분의 증상들은 지원적인 치료로 치료될 수 있습니다.

코로나바이러스 확산을 어떻게 막을 수 있습니까?

손을 청결히 하고조심해서 재채기/기침을 하시고 아플 때 다른 사람들과 거리를 유지하는 것이 대부분의 바이러스에 대한 최선의 방어입니다. 여러분은 또한:

- 식사 전후, 그리고 화장실 이용 후, 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오.
- 기침과 재채기를 할 때 입과 코를 막고, 휴지를 버리고, 알코올성 손 소독제를 사용하십시오.
- 몸이 좋지 않으면, 다른 사람들과의 접촉을 피하십시오 (사람들로부터 1.5 미터 이상 떨어져 있으십시오).
- 사회적 거리두기 조치에 대한 개인적 책임을 지켜 주십시오..

양로원 시설에 있는 가족 및 친구들을 방문할 수 있습니까?

양로원 시설에서 어떤 바이러스가 발생하더라도 심각한 문제를 야기할 수 있습니다. 그러나 COVID-19는 노인들에게 건강상 위험합니다. 노인들을 보호하기 위해 제한 사항들이 적용됩니다. 다음에 해당된다면, 양로원 시설을 방문하지 마십시오:

- 지난 14 일 내에 해외에서 귀국
- 지난 14 일 내에 COVID-19 확진자와 접촉
- 고열 또는 호흡기 감염의 증상들 (예: 기침, 인후통, 숨가쁨)

5 월 1 일부터 양로원 시설을 방문하려면 독감 예방 접종을 반드시 받아야 합니다.

방문자에 대해서 양로원 시설들은 다음과 같은 추가적인 예방 조치들을 반드시 취해야 한다고 정부도 발표했습니다:

- 짧은 방문이 되도록 함
- 한 번에 방문객은 최대 두 명까지만 허용되도록 함 (의사 포함)
- 방문이 공동 구역이 아닌, 입주자의 방, 실외, 또는 양로원에서 지정된 특별 구역에서 이루어지도록 함
- 사교 활동들이나 또는 오락을 포함하여, 큰 그룹 방문이나 또는 모임들 불가

- 모든 규모의 학교 그룹들 방문 불가
- 특별한 상황을 제외하고, 16 세 미만의 어린이들의 방문 불허.

양로원 시설들에 있는 가족 및 친구들을 방문할 수 없는 경우, 전화 및 화상 통화를 통해 연락을 유지하고, 엽서, 사진 또는 삽화, 또는 비디오로 연락을 계속 취하는 것이 중요합니다.

콘서트 및 스포츠 행사와 같은 공공 행사에 참석할 수 있습니까?

현재, 호주에는 광범위한 지역사회 COVID-19 감염이 없습니다. 감염의 확산을 늦추기 위해, 호주 정부는 비 필수적인 실외 행사는 500 명으로 제한할 것을 권고합니다.

의료 전문인 및 응급 서비스와 같은, 필수 인력의 비필수적인 회의 등도 제한되어야 합니다. 이 조연은 직장, 학교, 대학, 상점, 슈퍼마켓, 대중 교통 및 공항에는 적용되지 않습니다.

취약한 호주인들을 보호하기 위해, 정부는 모든 양로원 시설들과 오지에 거주하는 원주민 및 토레스 해협 섬 주민 지역에 대한 방문자들을 줄이는 것도 권고했습니다.

이 예방 조치들은 특히 만성 질환이 있는 60 세 이상의 사람들에게 가장 중요합니다.

체육관, 술집, 영화관 및 식당들과 같은 실내 행사들은 어떻습니까?

2020 년 3 월 18 일부터, 100 명 이상의 비필수적인 조직적 실내 모임들은 더 이상 허용되지 않습니다. 100 명 미만의 모임들은 다음을 포함한 추가 예방 조치들을 준수해야 합니다:

- 공간의 크기, 공간의 인원 수, 및 사람들이 안전하게 이동할 수 있는 공간적 여유를 고려해야 합니다. 사람들은 1.5m 의 거리를 서로 유지해야 합니다.
- 비누 및 물과 같은 손 위생 제품들 및 적합한 쓰레기통이 반드시 마련되어 있어야 합니다. 이것들을 반드시 자주 세척해야 합니다.
- 몸 상태가 안 좋게 느껴지는 경우, 집에 머물러야 합니다.
- 술집이나 나이트 클럽과 같이 많은 움직임과 상호 작용이 있는 곳에서 2 시간 이상을 보내서는 안됩니다.
- 극장, 식당, 영화관, 및 스포츠 행사장과 같이 움직임이 제한적인 장소들에서 4 시간 이상을 보내서는 안됩니다.
- 100 명 이상인 경우, 행사장의 최대 수용 인원을 재고려해야 합니다.

체육관, 술집, 식당 및 영화관은 현재 사회적 거리두기 예방 조치들을 따르고 위생을 실천하는 한, 폐쇄할 필요가 없습니다.

비행기, 버스, 기차, 공유 라이드 및 택시와 같은 대중 교통은 어떻습니까?

모든 호주인들은 비필수적인 여행을 재고려해야 합니다. 비행기에서 COVID-19 에 걸릴 위험은 낮지만, 비필수적인 여행은 권장되지 않습니다.

대부분의 대중 교통은 필수적인 것으로 간주됩니다. 그러나 한 번에 대중 교통을 이용하는 사람들의 수를 최소화하기 위해 고용주들이 유연 근무제를 제공할 것을 정부는 권장합니다. 장거리 서비스들은 감염 위험이 더 높으므로 현재 다시 고려해야 합니다.

Spirit of Tasmania 는 필수 서비스로 간주되며 여전히 운행합니다.

가능하면, 택시 및 공유 라이드 차량의 뒷좌석에 앉으십시오.

고령자들을 포함하여, 위험도가 높은 사람들의 단체 이동은 가능한 경우 피해야 합니다.

제 직장에는 100 명 이상이 있습니다. 여전히 출근할 수 있습니까?

예, 여전히 출근할 수 있습니다. 정부는 현재 조직적, 비필수 모임들을 최대 100 명으로 제한할 것을 권장합니다. 이 조언은 직장, 학교, 대학, 상점, 슈퍼마켓, 대중 교통 및 공항에는 적용되지 않습니다. 몸이 좋지 않으면, 다른 사람들에게서 병균들을 확산시키지 않도록 집에 머물러야 합니다.

자녀를 보육원이나 학교에 보내지 말아야 합니까?

아닙니다. 현재 정부는 학교 및 보육원을 포함한 필수 일일 활동들을 계속할 것을 권장합니다. 여러분의 자녀의 몸상태가 좋지 않으면, 다른 사람들에게서 병균들이 확산되지 않도록 자녀들을 집에 머물게 해야 합니다.

지금까지, 전 세계의 정보에 따르면 COVID-19 에 감염된 어린이들의 증상들은 매우 경미하고 어린이들 사이에는 전염이 거의 발생하지 않습니다.

싱가포르는 현재 전세계 COVID-19 유행 동안 보육원 및 학교 운영의 지속적인 유지의 이점을 보여주는 좋은 예를 제공하고 있습니다.

학교들은 학교내 적절한 위생 실천을 유지하고, 어린이들에게 가능한 한 사회적 거리두기 실천을 교육하고 따르도록 최선을 다해야 합니다..

스포츠와 활동은 어떻습니까?

주요 스포츠 행사 및 지역 사회 활동들은 행사 규모와 예상 참석자 수에 따라 연기 또는 취소될 수 있습니다.

현재 지역 사회 스포츠는 계속할 수 있습니다. 그러나, 필수 참가자들만 활동에 참여해야 합니다 (예: 선수, 코치, 시합 관계자들, 운영 관련 직원 및 자원 봉사자들 및 참가자들의 부모/보호자들)

얼굴 마스크를 착용해야 합니까?

건강하다면 마스크를 착용할 필요가 없습니다. 마스크를 사용하면 감염된 환자들로부터 질병이 다른 사람들에게 전염되는 것을 막을 수 있지만, 현재 코로나바이러스와 같은 감염 예방을 위해 건강한 일반인이 마스크를 사용하는 것은 권장되지 않습니다.

추가 정보

최신 조언, 정보 및 자료를 얻기 위해서는 www.health.gov.au 로 방문하십시오

1800 020 080 로 전국 코로나바이러스 전화 상담에 전화하십시오. 이것은 연중 무휴 24 시간 운영됩니다. 번역 또는 통역 서비스가 필요하면, 131 450 으로 전화하십시오.

주 또는 지역 공중 보건 기관의 전화 번호는 www.health.gov.au/state-territory-contacts 에서 확인할 수 있습니다

여러분의 건강이 염려되시면, 의사와 상담하십시오.