



## Informação para escolas e pré-escolas, alunos e seus pais

Pessoas que tenham retornado de um país ou região com risco alto ou moderado de COVID-19 devem monitorar sua saúde com cuidado. Caso desenvolva sintomas incluindo febre e tosse, é necessário isolar-se imediatamente e procurar assistência médica com urgência. Visite o site [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers) para ver a lista de países com risco.

Pessoas que suspeitem ter tido contato com portador confirmado do coronavírus devem monitorar sua saúde e procurar assistência médica com urgência.

## Alunos ou funcionários podem frequentar escolas e pré-escolas?

Exigências específicas estão sendo impostas a pessoas que tenham retornado de um país ou região com risco alto ou moderado de COVID-19 ou que suspeitem ter tido contato próximo com portador confirmado do coronavírus. Visite o site [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers) para ver a lista de países com risco e as exigências de isolamento.

A respectiva escola ou pré-escola deve ser notificada. Os alunos poderão procurar aprendizado à distância tendo em mente que o período de isolamento, desde que a pessoa esteja bem de saúde, é de no máximo 14 dias.

## O que significa isolamento domiciliar?

As pessoas que precisarem fazer isolamento domiciliar devem permanecer em casa e não frequentar locais públicos, especialmente o trabalho, a escola, pré-escola ou universidade. Somente pessoas que normalmente moram na mesma casa podem permanecer na residência.

Não receba visitas. Na medida do possível, peça para amigos ou familiares que não estão em isolamento trazerem sua comida e outros produtos de primeira necessidade. Se a pessoa isolada precisar sair de casa para buscar assistência médica, por exemplo, deverá colocar máscara cirúrgica, se tiver.

## O que fazer se um aluno ou funcionário ficar doente durante o isolamento?

Os sintomas incluem (mas não estão limitados a) febre, tosse, dor de garganta, cansaço e falta de ar.

Se o aluno/funcionário desenvolver sintomas leves, deverá:

- Isolar-se das outras pessoas no domicílio e usar um banheiro separado, se possível;
- Colocar máscara cirúrgica e caso não tenha, praticar boa higiene respiratória ao tossir/espirrar;
- Lavar bem as mãos; e
- Telefonar para o médico ou hospital e informá-los sobre viagem recente ou histórico de contatos próximos.

Em caso de sintomas sérios como falta de ar:

- Disque 000, solicite uma ambulância e informe os atendentes sobre viagem recente ou histórico de contatos próximos.

Em caso de mal estar, funcionários e alunos não poderão frequentar a escola ou pré-escola até que sejam avaliados pelo seu médico. O médico estabelecerá contato com a autoridade pública de saúde local para determinar o momento mais seguro para a retomada das atividades normais.

## Como podemos ajudar a prevenir a propagação do coronavírus?

Praticar boa higiene respiratória ao tossir/espirrar é a melhor defesa contra a maioria dos vírus. Você deve:

- lavar as mãos frequentemente com água e sabão antes e após as refeições e após usar o banheiro
- cobrir a boca ao tossir e espirrar, descartar lenços de papel e higienizar as mãos com álcool gel
- e em caso de mal-estar, evitar contato com outras pessoas (mantenha uma distância de mais de 1,5 metro entre você e outras pessoas).

## Mais informações

Embora o coronavírus seja preocupante, é importante lembrar que a maioria das pessoas que apresentam sintomas como febre, tosse, dor de garganta ou cansaço provavelmente estão com resfriado/constipação ou outra doença respiratória – não coronavírus.

Para orientações, informações e recursos mais recentes, visite o site [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

Ligue para a Central Nacional de Informações de Saúde do Coronavírus pelo 1800 020 080, disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. Para serviços de tradutor ou intérprete, ligue para 131 450.

O contato telefônico do órgão de saúde pública do seu estado ou território está disponível no site [www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts)

Em caso de dúvida quanto à sua saúde, fale com seu médico.